

# Jule Abmann begeistert Millionen

**Der Kreissportverband Stormarn ist auf der Suche nach „seinen“ Sportlern des Jahres 2005. Heute wird Jule Abmann als Kandidatin für den Titel bei den Frauen vorgestellt. Die Großhansdorferin gilt weit über die Grenzen Deutschlands hinaus als Ausnahme-Läuferin.**

**Großhansdorf** – Menschen, Medien, Bilder, Emotionen. „Das war ihre große Jahresrückblick, den Stormaroderator Günther lauch im Dezember 2005 einem Millionenpublikum vor den Fernsehschirmen präsentierte. Er hatte Bundeskanzlerin Angela Merkel zu Gast im Stadthaus, hielt Smalltalk mit der Newswomen-Band Tokio Hotel, interviewte den deutschen Ärztege-Fußballer Michael Salack – und begrüßte Jule Abmann bei sich auf der Bühne.

Das 13-jährige aus Stormarn sorgte zwischen dem Promis für Bienenapplan. Was sie sportlich im Kindesalter leistet, begeistert selbst Experten und Profis: Jule ist mehr als ein Talent, sie ist eine begnadete Läuferin – zwei Wochen vor der Fernsehshow trat die Ausdauersportlerin zu ihrem ersten Marathon an. „Sie hat so lange gequengelt, bis wir es erlaubt haben“, sagte Vater Holger Abmann. Die 42,195 Kilometer lange Strecke an

den Leichwiesen in Hamburg-Volkendorf brachte Jule nicht etwa mit großer Mühe hinter sich, sondern kam locker in einer Bombenzeit über die Ziellinie. „Papa hatte hochgerechnet, dass 3:30 Stunden für mich ganz gut wären, ich war nach 3:10,54 Stunden fertig“, sagte sie und strahlte. Einen Extra-Motivationschub hat die Nachwuchssportlerin bei ihrer Premiere bekommen, als ihr routinierter Begleiter nach 26 Kilometern aufgab und seine Kleine alleine weiterlaufen ließ. „Papa konnte einfach nicht mehr. Das war schon schön“, erinnerte sich Jule und brachte mit dem Ausspruch und ihrem Kichern das Stadtpublikum zum Lachen.

Im Gegensatz zu etlichen anderen Langstreckenläufern fühlte sich die Siebtklässlerin auch nach der extremen Belastung noch fit, der berühmte „rote Punkt“ oder Schmerzen in den Beinen sind weiterhin fremd-



**Wechsell Jule Abmann bei der Sportler\*in-Moderator Günther Jauch bekam sie als Dankeschön für den Fernsehauftritt Ina-Skates. (KfU)**

worte. Für die Wissensschaffler der Deutschen Sporthochschule Köln war schon vor dem Marathon klar, dass es keine Probleme geben würde. In der Metropole am Rhein wird die Großhansdorferin seit dem Frühjahr 2005 sportmedizinisch und biomechanisch auf den Kopf gestellt. Das Geheimnis ihres Erfolges ist ihr Laufstil. Sie trampelt nicht, sondern rollt eher – ökonomisch wie ein Rad. Als diese Erkenntnisse in einer großen Spiegel-Geschichte mit dem Titel „Anatomie eines Wunderkindes“ veröffentlicht wurden, konnten sich die Abmanns vor Journalisten und Kamerateams kaum noch retten – ihre zweiseiborene Tochter war über Nacht zum Medienstar geworden.

Doch nicht nur mit spektakulären Aktionen wie dem „Spaß-Marathon“ sorgt Jule für Aufsehen. Ihr Leistungsvermögen wird auch bei kürzeren offiziellen Läufen sichtbar, in denen sie schon häufig das gesamte Teilnehmerfeld der Frauen hinter sich gelassen hat. Die 800 Meter gewann Jule bei den World-Juniors-Games gegen Konkurrentinnen ihres Alters aus ganz Europa in 2:33,99 Minuten. Bestzeit

über 2000 Meter stellte die Gymnastin beim Fest der 1000 Zweige mit 6:47 Minuten auf. Nur über 5000 Meter gab es mit einem persönlichen Rekord Probleme. „In Greifath haben Papa und ich uns verlaufen. Da sind wir auf einer Kuhweide gelandet. Und die Kuh wurde richtig böse“, sagte Jule. In Wiesel (Niederhain) war die Strecke für die Nondblinder zu bergig. Und in Nordstedt wurden ihre 17:51 Minuten nicht anerkannt, weil eine Baustelle ein neues amtliches Vermessen der Strecke nötig machte, worauf der Veranstalter verzichtete. Macht eigentlich nichts. Jule hat ja noch viel Zeit. „Für mich ist es nur wichtig, gesund zu bleiben, damit ich weiter laufen kann. Es macht mir einfach Spaß“, so Jule. **CATHARINA HASSELMANN**

Jeder Wähler hat maximal drei Stimmen je eine pro Kategorie. Zum Wählen kann der Coupon verwendet werden. Er ist per Post an den Kreissportverband Stormarn, Mevewegstraße 22, 23843 Bad Oldesloe, oder Postfach 1537 23835 Bad Oldesloe,

zu senden. Eine weitere Möglichkeit gibt es mit dem Computer. Unser elektronisches Wahlprotokoll kann per Mail abgesandt werden. Fax: 04521/19202. Rücksendung nicht vergessen. Unter den meisten werden attraktive Preise verlost. Einwahlschluss ist am 31. Januar 2006.



**Ein Paar Laufschuhe hält bei Jule Abmann etwa ein halbes Jahr. Damit ihre Füße sich nicht an ein Modell gewöhnt, wird often mit die Marke gewechselt. Foto: cat**

**Sportlerin des Jahres**  
**2005**

---

**Sportler des Jahres**  
**2005**

---

**Mannschaft des Jahres**  
**2005**

Der Tipp kommt von: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_ Bitte gut leserlich schreiben

Einsendeschluss ist der **31. Januar 2006** eintreffend. Der Rechnung ist ausgeschlossen. Coupon bitte auf eine ausreichende frankierte Postkarte kleben, Ihren Absender nicht vergessen und senden an:

**KSV Stormarn, Stichwort „Sportlerwahl“**  
Mevewegstr. 22, 23843 Bad Oldesloe **Stormarn Tagblatt**